



BELILAB
LABORATOIRE
DE BIOLOGIE
MEDICALE
8 RUE GASTON
DEFFERRE
62400 BETHUNE

PROTOCOLE DE RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES

Ref : A-FOR-SEC-019-version 03

Version : 01

Applicable le : 20-11-2016



PROTOCOLE DE RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES

INTERET :

En néphrologie et endocrinologie de nombreux paramètres urinaires se doivent d'être exprimés par 24 heures notamment la protéinurie, la natriurèse et l'urée pour estimer les apports sodés et protidiques, la kaliurèse pour interpréter une hypokaliémie, la calciurie, l'uricurie, l'oxalurie, la citraturie, la magnésurie, la cystininurie pour évaluer les facteurs de risque de lithiase, et les excrétions de nombreuses hormones en particulier stéroïdiennes (cortisol libre, aldostérone...) ou catécholamines libres ou leurs métabolites pour le diagnostic des hypertensions surrénaliennes.

PRECONISATIONS POUR LE PRELEVEMENT :

Préalablement se procurer au laboratoire un récipient spécifique pour la collecte des urines des 24h.

Commencer au lever (exemple 8h00).

Jeter les 1ères urines dans les WC. **Noter l'heure**, c'est le point de départ des 24h !

Recueillir dans le récipient remis par le laboratoire les urines du jour et de la nuit. Le lendemain à l'heure notée la veille (exemple pris 8h00), uriner et recueillir les dernières urines émises.

Noter vos Noms, Prénom et date de naissance sur le récipient.

Rapporter rapidement le récipient au laboratoire.

RÉGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER A RESPECTER (48h avant le dosage) :

• Sérotonine/5-HIA : Pas de fruits secs, bananes, chocolat, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas, mollusques.

• Hydroxyproline urinaire : pas d'aliments riches en collagène (éviter les viandes, charcuterie, glaces, sucreries, bonbons, lait gélifié, bouillie, potage, sauce, pudding, crème, gelée).



RECUEIL DES URINES DE 24 H



**COMMENCER AU LEVER
(EXEMPLE 8 HEURES)
JETER CES 1eres URINES.
NOTER L'HEURE, C'EST LE
POINT DE DÉPART DES 24H !**





2 L-

**RECUEILLIR DANS LE RÉCIPIENT REMIS
PAR LE LABORATOIRE LES URINES DU JOUR
ET DE LA NUIT. LE LENDEMAIN A L'HEURE NOTÉE LA VEILLE
(EXEMPLE PRIS 8H), URINER ET RECUEILLIR
LES DERNIÈRES URINES ÉMISES**



1 L-

**RAPPORTER RAPIDEMENT LE
RECIPIENT AU LABORATOIRE.**



1/2 L-

DATE

NOM

NÉ (E)

SERVICE