

 <p><b>BELILAB</b> LABORATOIRE DE BIOLOGIE MÉDICALE 8 RUE GASTON DEFFERRE 62400 BETHUNE</p>	<p><b>PROTOCOLE DE RECUEIL D'URINES POUR UN COMPTE D'ADDIS (HLM)</b></p>	<p>Ref : A-FOR-SEC-009-version 03 Version : 03 Applicable le : 30-09-2015</p> 
---	--	---

## **PROTOCOLE DE RECUEIL D'URINES POUR UN COMPTE D'ADDIS (HLM)**

### **INTERET :**

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

### **PRECONISATIONS POUR LE PRELEVEMENT :**

Au préalable, se procurer un flacon au laboratoire ou en pharmacie.

Faire sonner votre réveil 3 heures avant l'heure prévue du lever.

Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.

Boire 2 verres d'eau (200 ml).

Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures et sans uriner.

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni pour recueillir la totalité des urines
- Identifier le flacon avec vos Nom et Prénom et noter les heures des 2 mictions.

Le flacon doit être apporté au laboratoire dans les plus brefs délais.

NB : si toutefois, dans l'intervalle des 3 heures, vous devez uriner, le faire dans le flacon.



**BELILAB**  
LABORATOIRE  
DE BIOLOGIE  
MÉDICALE  
8 RUE  
GASTON  
DEFFERRE  
62400  
BETHUNE

## PROTOCOLE DE RECUEIL D'URINES POUR UN COMPTE D'ADDIS (HLM)

Ref : A-FOR-SEC-009-version 03  
Version : 03  
Applicable le : 30-09-2015



### RECUEIL DES URINES - COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

3 H AVANT VOTRE LEVER  
HABITUEL, URINER A FOND.  
JETER CES URINES



NOTER  
ICI  
L'HEURE  
EXACTE.  
.....H

DATE  
NOM  
NÉ(E) LE  
SERVICE



BOIRE 1/4 DE LITRE D'EAU

SE RECOUCHER ET RESTER ALLONGÉ  
AU REPOS ET A JEUN PENDANT 3 H.

APRÈS 3 H URINER A FOND  
EN RECUEILLANT LA TOTALITÉ DES  
URINES DANS LE FLACON.



NOTER L'HEURE  
EXACTE  
ICI  
.....H



RAPPORTER  
LE FLACON AU LABORATOIRE

SI VOUS DEVEZ URINER AVANT LA FIN DE CES 3 HEURES. RECUEILLEZ CES URINES DANS LE FLACON